

## Fremdbild/Selbstbild-Übung

Selbsteinschätzung für \_\_\_\_\_

Wie sehe ich mich bei den folgenden Persönlichkeitsmerkmalen?

	Schwach				Stark hoch
	Niedrig				
	1	2	3	4	5
Anerkennungsbedürftig					
Impulsiv					
Kontaktfreudig					
Tolerant					
Durchsetzungsstark					
Ausgeglichen					
Selbstbewusst					
Tatkräftig					
Sachlich					
Entschlossen					
Temperamentvoll					
Charismatisch					
Hilfsbereit					
Fähig, andere zu beeinflussen					
Autoritär					
Teamfähig					
Kritikfähig					
Fröhlich					
Aggressiv					
Diszipliniert					
Zuverlässig					
Offen für Neues					
Schlagfertig					
Kreativ					
Zielstrebig					
Begeisterungsfähig					
Organisiert					
Ehrgeizig					
Belastbar					
Kompromissbereit					
Optimistisch					
Risikofreudig					
Sympathisch					
Ungeduldig					
Vertrauenswürdig					
Analytisch					
Einfühlsam					
Geduldig					
Ruhig					
Kontrollbedürftig					
Sorgfältig, gewissenhaft					

## Fremdeinschätzung für \_\_\_\_\_

Wie sehen mich andere bei den folgenden Persönlichkeitsmerkmalen?

	Schwach				Stark
	Niedrig				hoch
	1	2	3	4	5
Anerkennungsbedürftig					
Impulsiv					
Kontaktfreudig					
Tolerant					
Durchsetzungsstark					
Ausgeglichen					
Selbstbewusst					
Tatkräftig					
Sachlich					
Entschlossen					
Temperamentvoll					
Charismatisch					
Hilfsbereit					
Fähig, andere zu beeinflussen					
Autoritär					
Teamfähig					
Kritikfähig					
Fröhlich					
Aggressiv					
Diszipliniert					
Zuverlässig					
Offen für Neues					
Schlagfertig					
Kreativ					
Zielstrebig					
Begeisterungsfähig					
Organisiert					
Ehrgeizig					
Belastbar					
Kompromissbereit					
Optimistisch					
Risikofreudig					
Sympathisch					
Ungeduldig					
Vertrauenswürdig					
Analytisch					
Einfühlsam					
Geduldig					
Ruhig					
Kontrollbedürftig					
Sorgfältig, gewissenhaft					